

**Stichting Vechterweerd** is een stichting zonder winstoogmerk met als doel kinderen en jongeren een totaal pakket voor de psychosociale ondersteuning aan te bieden.

**Stichting Vechterweerd** is door het MKP gecertificeerd om het Marietje Kessels Project in de regio Zwolle als enige te mogen verzorgen, waardoor de school aanspraak kan maken op subsidie van de gemeente.

www.vechterweerd.nl

- **Faalangst- & Competentietrainingen**
- **Weerbaarheidstrainingen**
- **Marietje Kessels Project**
- **Gecertificeerde 'Veilige school'**
- **Sociale vaardigheidstrainingen**
- **Groepsdynamica in klassen**
- **Speltherapie**
- **Maatwerk**
- **Workshops voor professionals**



**VECHTERWEERD**

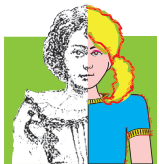
Bergkloosterweg 104  
8034 PS Zwolle  
(06) 53 81 35 62  
info@vechterweerd.nl  
www.vechterweerd.nl

**HELPT KINDEREN EN  
JONGEREN VOORUIT**

# MARIETJE KESSELS PROJECT



# MARIETJE KESSELS PROJECT



**Marietje Kessels**  
P r o j e c t

Het Marietje Kessels Project (MKP) is een psychologisch preventieproject, met als doel het vergroten van de weerbaarheid bij kinderen op het basisonderwijs.

In de trainingen leert de één zijn rug wat meer te rechten en weer een ander leert om hulp te vragen. Kinderen leren voor zichzelf op te komen zonder anderen daarbij te kwetsen en ontwikkelen hun zelfvertrouwen.

De trainingen bereiden ook voor op de omgang met anderen op de middelbare school. Daar moet je zelfstandig keuzes gaan maken en worden de groepjes weer opnieuw ingedeeld. Waar sluit jij je bij aan? Hoe ga je om met groepsdruk? In de lessen wordt zowel de sociale weerbaarheid, mentale weerbaarheid als de fysieke weerbaarheid getraind.

Belangrijke onderwerpen die in de training aan de orde komen en onderling besproken worden zijn:

- Opkomen voor jezelf
- Houding en uitstraling
- Doorzettingsvermogen
- Zelfreflectie
- Grensoverschrijdend gedrag
- Kindermishandeling
- (Online) Pesten
- Internet gebruik
- Rekening houden met een ander
- Groepsdruk

## WIE GEVEN DE TRAININGEN?

De trainingen worden gegeven door professionele trainers met een pedagogische achtergrond op HBO niveau en zijn gekwalificeerd in het geven van het Marietje Kessels Project. Onze trainers hebben ruime ervaring binnen hun vakgebied en zijn gespecialiseerd in het geven van psychologische en seksuele specifieke weerbaarheidstrainingen als het MKP.

MARIETJE KESSELS PROJECT

## WAAR?

Het Marietje Kessels Project wordt zo dicht mogelijk bij de kinderen zelf aangeboden. Op school en onder schooltijd.

## VOOR WIE?

Het Marietje Kessels Project is er voor leerlingen in groep 7 en 8 in het basisonderwijs.

## HOE LANG DUURT HET?

Het Marietje Kessels Project duurt maximaal 12 weken.

## WERKT HET?

Het Marietje Kessels Project is opgenomen in de databank van effectieve jeugdinterventies van het Nederlands Jeugd Instituut. Het werkt dus!

## WAT KOST HET?

Als het Marietje Kessels Project wordt verzorgd door stichting Vechterweerd, wordt het gesubsidieerd door het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en door verschillende gemeenten. Afhankelijk van de gemeentelijke subsidie kan er een eigen bijdrage zijn.

## HOE AANMELDEN?

Scholen kunnen voor het Marietje Kessels Project een aanvraag indienen via de website [www.vechterweerd.nl](http://www.vechterweerd.nl) of [info@vechterweerd.nl](mailto:info@vechterweerd.nl). Aanmeldingen worden behandeld naar volgorde van binnenkomst.

Neem voor vragen gerust contact op met team Vechterweerd.

Kijk voor meer informatie op onze website  
[www.vechterweerd.nl](http://www.vechterweerd.nl) of op  
[www.marietjekessels.com](http://www.marietjekessels.com)

MARIETJE KESSELS PROJECT